



## ȘCOALA GIMNAZIALĂ METROPOLITANĂ ARC

Strada Eșarfei Nr. 63 - 71, intrarea pe Aleea Tândală, sector 3, București;  
tel.: 031 425 43 43 / 0722 522 198; e-mail : dc@scoala-arc.ro; www.scoala-arc.ro



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
NAȚIONALE

### Curs de formare pentru profesori

**Autor profesor Dănuț Mitrut**

Valorificarea experienței de formare internațională din proiectul Comunitate Educațională Rezilientă- #Profesor21 Erasmus+ Martie 2022 – Helsinki, Finlanda

**Titlu: Metode de coaching educational pentru profesori**

Durata: 6 luni. 1 oră/de două ori pe lună

Grup tinta: profesorii de toate specialitățile, din cadrul Școlii Metropolitane ARC

### ARGUMENT

Un învățământ modern presupune o îmbunătățire a calității vieții, ca parte integrantă din cultura organizatională a unui colectiv profesoral. Rutinele, varietatea problemelor, solicitările profesionale tot mai crescute duc profesorul într-o zonă de disconfort emotional, demotivare, blocarea în zona luării unor decizii eficiente și diminuarea creativității.

Coachingul educational vine cu resurse și soluții salvatoare. De aceea aplicarea unor tehnici de coaching verificate deja de experienta profesională a altor sisteme de învățământ, este mai mult decât bine-venită.

Scopul formării este de a înarma profesorul cu o metodă de a găsi eficient soluții, fără efort și stress, ținând cont de potențialul, resursele personale, alături de experienta profesională.

A face apel la elemente ale personalității înalt calificate de către experienta de viață, aduce o creștere a stimei de sine, o îmbunătățire a imaginii de sine, care va duce la mai multă creativitate și randament în procesele de educare și învățare la nivel de grup școlar.

Evaluarea abilităților este una formală, prin studii de caz relevante, în fiecare lună de formare